

Αγαπητοί και αγαπητές συνάδελφοι,

Με χαρά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο **20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης** που θα διεξαχθεί στην Αθήνα στις **19-21 Νοεμβρίου 2020**. Η Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης δραστηριοποιείται στον ιατρικό επιστημονικό χώρο για τρεις δεκαετίες και πλέον και έχει συμβάλλει σημαντικά, τόσο στην ενημέρωση, όσο και στην εκπαίδευση των Ελλήνων γιατρών.

Η αρτηριακή υπέρταση παραμένει ένα τεράστιο πρόβλημα δημόσιας υγείας και παρουσιάζει συχνά προβλήματα στη διάγνωση, την αξιολόγηση και τη θεραπεία της. Αφορά ένα μεγάλο μέρος του ενήλικου πληθυσμού (30-40%) και πάνω από 50% των ατόμων της τρίτης ηλικίας. Από πρόσφατα δεδομένα φαίνεται ότι, δυστυχώς στη χώρα μας 4 στους 10 ασθενείς είναι αδιάγνωστοι και 8 στους 10 αρρυθμιστοι. Έτσι λοιπόν η υπέρταση συνεχίζει να αποτελεί κυρίαρχο παράγοντα κινδύνου για τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Το 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης απευθύνεται σε γιατρούς όλων των ειδικοτήτων που ασχολούνται με τη διάγνωση και θεραπεία των υπερτασικών ασθενών και την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει στόχο τη μετάδοση των σύγχρονων θεωρητικών αλλά κυρίως των πρακτικών γνώσεων για την υπέρταση και τις σχετιζόμενες καταστάσεις και περιλαμβάνει διαλέξεις, συζητήσεις με ειδικούς, παρουσίαση περιπτώσεων, προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις και δορυφορικές διαλέξεις και τραπέζια. Συμμετέχουν πάνω από 50 διακεκριμένοι ειδικοί επιστήμονες από τη χώρα μας αλλά και από το εξωτερικό. Όπως κάθε χρόνο, προσδοκούμε τη συμμετοχή πάνω από 500 γιατρών από όλη την Ελλάδα.

Ευελπιστούμε το πρόγραμμα του συνεδρίου να ικανοποιήσει τις απαιτήσεις σας και να συμβάλει στη σύγχρονη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης στη χώρα μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

**Παντελής Ζεμπεκάκης**

Καθηγητής Παθολογίας

## Διοικητικό Συμβούλιο και Οργανωτική Επιτροπή

|                     |                                                                                                                     |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Πρόεδρος:           | <b>Ζεμπεκάκης Παντελής</b>                                                                                          |
| Αντιπρόεδρος:       | <b>Παπαδόπουλος Δημήτριος</b>                                                                                       |
| Γενικός Γραμματέας: | <b>Δούμας Μιχαήλ</b>                                                                                                |
| Ειδικός Γραμματέας: | <b>Σαραφίδης Παντελής</b>                                                                                           |
| Ταμίας:             | <b>Κατσή Βασιλική</b>                                                                                               |
| Μέλη:               | <b>Γκαλιαγκούση Ευγενία</b><br><b>Καλαϊτζίδης Ρήγας</b><br><b>Καλλιστράτος Εμμανουήλ</b><br><b>Μανιός Ευστάθιος</b> |
| τ. Πρόεδρος:        | <b>Στεργίου Γεώργιος</b>                                                                                            |

## Επιστημονική Γραμματεία

### Η Γραμματεία της Ε.Ε.Υ.

#### **Αθήνα**

Βασ. Σοφίας 111, 115 27  
Τ: 210 6469358 - F: 210 6400767  
E: [gramatia@hypertasi.gr](mailto:gramatia@hypertasi.gr)

#### **Θεσσαλονίκη**

Πλ. Ναυαρίνου 3, 546 22  
Τ: 2310 225508 - F: 2310 225508  
E: [thessaloniki@hypertasi.gr](mailto:thessaloniki@hypertasi.gr)

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2020

13.00-14.00 **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

Προεδρείο: **Κ. Καρακούσης, Ο. Παπαζάχου**

14.00-15.00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο: **Π. Καλογερόπουλος, Κ. Δημητρακόπουλος**

15.00-16:30 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ**

Προεδρείο: **Π. Ζεμπεκάκης, Ε. Μανιός**

Ασθενής με υπέρταση λευκής μπλούζας

**Α. Ντινέρη**

Σχολιασμός: **Α. Κόλλιας**

Ασθενής με υπέρταση και στεφανιαία νόσο

**Ι. Ανδρίκου**

Σχολιασμός: **Κ. Τσιούφης**

Ασθενής με περιεγχειρητική υπέρταση

**Μ. Κουτσάκη**

Σχολιασμός: **Α. Μανώλης**

Ασθενής με υπέρταση και χρόνια νεφρική νόσο σταδίου III

**Β. Ράπτης**

Σχολιασμός: **Π. Σαραφίδης**

16:30-17:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης - Συζήτηση σε περιστατικά της καθημερινής κλινικής πράξης**

Προεδρείο: **Α. Αχείμαστος, Ε. Καρπάνου**

Μετρήσεις στο ιατρείο

**Ε. Ανδρεάδης**

Μετρήσεις στο σπίτι

**Α. Κόλλιας**

24ωρη καταγραφή

**Β. Κώτσης**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2020

17:30-18:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

---

18.00-18.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

---

18.30-19:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Βλάβες στα όργανα-στόχους - Σε ποιους υπερτασικούς ασθενείς θα πρέπει να γίνεται**

Προεδρείο: **Ι. Ζαρίφης, Κ. Σταματελόπουλος**

Υπερηχογράφημα καρδιάς

**Δ. Κωνσταντινίδης**

Λευκωματίνη ούρων

**Π. Γεωργιανός**

Άλλες εξετάσεις

**Α. Τριανταφύλλου**

---

19:30-20:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

---

20:00-21.00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

**Χαιρετισμοί - Προσφωνήσεις**

**ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ**

Η Ανθρωπογενής Κλιματική Αλλαγή και οι επιπτώσεις της στην Υγεία

**Χ. Ζερεφός**

---

21.00 ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

---

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2020

08.00-09.00 **MEET THE EXPERT:** Difficult to control hypertension  
**L. Ruilope, F. Carruccio**  
Facilitator: **P. Sarafidis**

09.00-10.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Αρτηριακή υπέρταση και καρδιά**  
Προεδρείο: **Δ. Παπαδόπουλος, Μ. Παπαβασιλείου**  
  
Ασθενής με υπέρταση και στεφανιαία νόσο  
**Ν. Μάγκας**  
  
Ασθενής με υπέρταση και καρδιακή ανεπάρκεια  
**Χ. Γράσσο**  
  
Ασθενής με υπέρταση και κολπική μαρμαρυγή  
**Ε. Καλλίστρατος**

10.00-11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Αρτηριακή υπέρταση σε ειδικές ομάδες**  
Προεδρείο: **Γ. Βυσσούλης, Β. Κατσή**  
  
Ασθενής με υπέρταση λευκής μπλούζας  
**Α. Πρωτογέρου**  
  
Ασθενής με συγκεκαλυμμένη υπέρταση  
**Ε. Μανιός**  
  
Ασθενής με υπέρταση και περιφερική αγγειακή νόσο  
**Χ. Βλαχόπουλος**

11.00-11:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

11.30-12.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

12:00-12:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Ρ. Καλαϊτζίδης, Γ. Στεργίου**

The 'Four Imperatives' of population salt reduction  
**F. Carruccio**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2020

- 12:30-13:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Χ. Ζαμπούλης, Θ. Μακρής**  
  
Η νεφρική συμπαθητική απονεύρωση στην αντιμετώπιση της υπέρτασης: Παρόν και μέλλον  
**Κ. Τσιούφης**
- 
- 13:00-13.30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 
- 13.30-14.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 
- 14.00-15.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- 
- 14.00-15.00 **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**  
Προεδρείο: **Λ. Χατζησταυρή, Σ. Μαραγκουδάκης**
- 
- 15.00-16.30 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**  
Προεδρείο: **Ι. Παπαδάκης, Λ. Λαναράς**
- 
- 16.30-17.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Προσήλωση στη θεραπεία - Αλλαγή του τρόπου ζωής: Δύο σημαντικά προβλήματα στην αντιμετώπιση των υπερτασικών ασθενών**  
Προεδρείο: **Ε. Ηλιοδρομίτης, Μ. Καλλίστρατος**  
  
Τι πρέπει να κάνει ο ιατρός;  
**Ε. Τριανταφυλλίδη**  
  
Τι πρέπει να κάνει ο ασθενής;  
**Η. Σανίδας**  
  
Τι πρέπει να κάνει η πολιτεία;  
**Μ. Ποικιλίδου**
- 
- 17.30-18.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Α. Χατζητόλιος, Ε. Μανιός**  
  
Υπέρταση και αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια  
**Θ. Μακρής**
-

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2020

18.00-18.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Π. Ζεμπεκάκης, Μ. Μαρκέτου**

Νεότεροι παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου  
**Δ. Παπαδόπουλος**

---

18.30-19.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

---

19.00-19.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Π. Σαραφίδης, Δ. Τούσουλης**

Mineralocorticoid receptor antagonists in diabetic nephropathy and resistant hypertension  
**L. Ruilope**

---

19.30-20.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Ι. Μπολέτης, Μ. Δούμας**

Στόχοι αρτηριακής πίεσης στους ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο  
**Π. Σαραφίδης**

---

20.00-20.30 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

---

20.30-21.00 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

---

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2020

08.00-09.00 **MEET THE EXPERT:** Implementation of guidelines in real life practice

**R. Kreutz, A. Benetos**

Facilitator: **G. Stergiou**

---

09.00-10.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Υπέρταση και νεφρός**

Προεδρείο: **Δ. Βλαχάκος, Δ. Πετράς**

Βιοδείκτες στη χρόνια νεφρική νόσο - Πρακτικές εφαρμογές

**Ο. Μπαλάφα**

Χειρισμός των φαρμάκων του άξονα στη χρόνια νεφρική νόσο (στάδια I-V)

**P. Καλαϊτζίδης**

Υπέρταση στην αιμοκάθαρση

**Χ. Λουτράδης**

---

10.00-11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Σύγχρονες θεραπευτικές εξελίξεις**

Προεδρείο: **N. Τεντολούρης, Ε. Γκαλιαγκούση**

Αντιδιαβητικά

**Χ. Σαββόπουλος**

Υπολιπιδαιμικά

**A. Πιτταράς**

Αντιπηκτικά

**Λ. Πουλημένος**

Στην καρδιακή ανεπάρκεια

**Χ. Χρυσόχου**

---

11.00-11:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

---

11:30-12:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

---

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2020

12:00-12:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Λαζαρίδης, Ι. Μπαρμπετσέας**

Οι μετα-αναλύσεις στην υπηρεσία του κλινικού ιατρού στην υπέρταση

**Κ. Θωμόπουλος**

12:30-13:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Κ. Τσιούφης, Μ. Δούμας**

The future of drug therapy in hypertension

**R. Kreutz**

13:00-13:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

14:00-17:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

14:00-17:00 **Γενική συνέλευση**

**Εκλογή νέου διοικητικού συμβουλίου**

17:00-18:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Υπέρταση σε ειδικές ομάδες ασθενών**

Προεδρείο: **Σ. Δούμα, Ν. Καρατζάς**

Εγκυμοσύνη

**Β. Κατσή**

Ηλικιωμένοι

**Ε. Γκαλιαγκούση**

Περιοχρητική υπέρταση

**Ο. Κατσαρού**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2020

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:00-19:00 | <p><b>Συνάντηση συνέδρων</b><br/><b>Σύμπραξη των κέντρων υπέρτασης με τους κλινικούς ιατρούς</b><br/>Συντονισμός: <b>Μ. Δούμας</b><br/>Υπεύθυνος Ν. Ελλάδας: <b>Μ. Καλλίστρατος</b><br/>Υπεύθυνη Β. Ελλάδας: <b>Α. Τριανταφύλλου</b></p> <p>Μάιος - Μήνας Υπέρτασης<br/><b>Γ. Στεργίου</b></p> <p>Θεραπευτικά πρωτόκολλα<br/><b>Κ. Τσιούφης</b></p> <p>Τρόποι συνεργασίας<br/><b>Π. Ζεμπεκάκης</b></p> |
| 19:00-19:30 | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 19:30-20:00 | <p><b>ΔΙΑΛΕΞΗ</b><br/>Προεδρείο: <b>Θ. Μουντοκαλάκης, Ε. Γκαλιαγκούση</b></p> <p>Holistic management of geriatric patients in real life practice<br/><b>A. Benetos</b></p>                                                                                                                                                                                                                             |
| 20:00-21:00 | <p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - Συνάντηση με τους ειδικούς</b><br/><b>Η εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών στην καθημερινή κλινική πράξη: Εμπόδια και λύσεις</b><br/>Προεδρείο: <b>Π. Ζεμπεκάκης, Α. Μανώλης</b></p> <p><b>Κ. Τσιούφης, Γ. Στεργίου, Σ. Δούμα, Π. Σαραφίδης</b></p>                                                                                                                         |
| 21:00-21:30 | <b>ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |