



20 Αυγούστου 2021

Αρ. Πρωτ.: 22/2021

Από: «ΔΩΡΙΚΗ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ»

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΟΤΙΝΩΝ «Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ

«ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΔΩΡΙΚΙΟΥ»

Προς: ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΓΙΑΤΡΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ «ΑΓΩΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ»

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,

Οι 3 Σύλλογοί μας συνδιοργανώνουν τον αγώνα δρόμου με την ονομασία **«Αγώνας για την Ελευθερία» (Race for Liberty)** για να τιμήσουν τους ήρωες του 1821.

Ο Αγώνας περιλαμβάνει δύο διαδρομές που θα διεξαχθούν στις **21-22 Αυγούστου 2021 με τα εξής χαρακτηριστικά: Διαδρομή σε άσφαλτο**

Μεγάλη διαδρομή: Αρτοτίνη – Λιδωρίκι – Λαμία, 162χλμ (100 μίλια)

- Ημερομηνία διεξαγωγής: 21-22/08/2021
- Εκκίνηση: Μονή Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου Αρτοτίνης (μόνασε ο Αθανάσιος Διάκος)
- Τερματισμός: Λαμία πλατεία Αθανασίου Διακού

Μικρή διαδρομή: Γραβιά – Λαμία, 50 χλμ.

- Ημερομηνία διεξαγωγής: **22/08/2021**
- Εκκίνηση: Γραβιά (Χάνι)
- Τερματισμός: Λαμία πλατεία Αθανασίου Διακού

Οι αγώνες τελούν υπό τις αιγίδες των:

- **Επιτροπή «Ελλάδα 2021»**
- **Υπουργείο Πολιτισμού & Αθλητισμού/ΓΓΑ**
- **Υπουργείου Τουρισμού & ΕΟΤ**
- **Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας**
- **Δήμου Δωρίδας**
- **Δήμος Λαμιέων**



Τεχνική επιμέλεια αγώνα: «Nature In Action», κ. Λουκάς Πρατίλας
<http://inaction.guide/>.

Στο Παράρτημα επισυνάπτονται όλες οι λεπτομέρειες των αγώνων καθώς και αναλυτικοί χάρτες που αποτυπώνουν το μεγαλείο της υπερπροσπάθειας.

Επισημαίνεται ότι εκκίνηση του πρώτου αγώνα των 100 μιλίων/162 χιλ., πραγματοποιείται το Σάββατο 21/08 στις 14:00 και ο τελευταίος αθλητής θα τερματίσει στην πλατεία Αθ. Διάκου την Κυριακή 22/08 στις 17:00.

Ο δεύτερος αγώνας, των 50 χιλ. από Χάνι Γραβιάς, εκκινεί την Κυριακή 22/8 στις 08:00 και διεξάγεται ταυτόχρονα με τον αγώνα των 100 μιλ./162 χλμ.

Καθότι οι αποστάσεις και οι θετικές υψομετρικές διαφορές είναι μεγάλες και υπό καθεστώς υψηλών θερμοκρασιών, οι αθλητές θα έχουν καταβάλλει υπερπροσπάθεια.

Στη μεγάλη διαδρομή έχουν δηλώσει 48 αθλητές και στη «μικρή» 64.

Ο Γιατρός μπορεί να βρίσκεται standby, σε κάποιο ενδιάμεσο σημείο της διαδρομής πιο κοντά στη Λαμία π.χ. Καταφύγιο Οίτη ή Παύλιανη για τυχόν πρώτες βοήθειες, πριν μεταφερθεί στη Λαμία.

Σας ευχαριστούμε για την κατανόηση και είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε συμπληρωματική πληροφορία ή διευκρίνιση.

Για τους τρεις συλλόγους

Για το ΔΣ του Πολιτιστικού
Συλλόγου Λιδωρικίου
Η Πρόεδρος



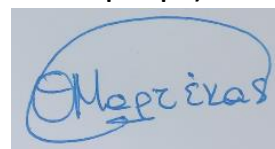
Αργυρώ Λαγγουράνη

Για το ΔΣ της
Δωρικής Αδελφότητας
Ο Πρόεδρος



Γιάννης Μπαλατσούρας

Για το ΔΣ του Πολιτιστικού
Συλλόγου Αρτοτίνας
«Ο Αθανάσιος Διάκος»
Ο Πρόεδρος



Θεόδωρος Μαρτέκας

Επικοινωνία: Μιχάλης Δρίτσας, 6944-831387

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
ΟΙ ΔΥΟ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**

**Αγώνας 1 - 162 Km, Θετικής υψομετρικής διαφοράς: +5.000 μ.,
Αρτοτίνα – Λιδωρίκι - Λαμία (21.8.2021)**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ 162 χλμ / 100 μιλίων

Παρασκευή 20 Αυγούστου 2021

17:00 Αναχώρηση λεωφορείου από την Λαμία με προορισμό το Λιδωρίκι

19:30 Άφιξη λεωφορείου στο Λιδωρίκι

20:30 Τεχνική ενημέρωση αθλητών από το Λουκά Πρατίλα.

21:00 Έναρξη pasta party

Σάββατο 21 Αυγούστου 2021

08:30 Αναχώρηση λεωφορείου από Λιδωρίκι με προορισμό την Αρτοτίνα Δωρίδας.

10:00 Άφιξη λεωφορείου στην Αρτοτίνα

13:00 Μεταφορά αθλητών στην εκκίνηση

14:00 **Εκκίνηση** αγώνα 100μιλίων από την Μονή Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου Αρτοτίνας (υψόμετρο 1000μ).

Κυριακή 22 Αυγούστου 2021

05:00 Υποδοχή πρώτων αθλητών αγώνα 100 μίλια στην Λαμία (πλατεία Αθ. Διάκου).

17:00 Πέρασ τερματισμών και έναρξη εκδήλωσης απονομών.

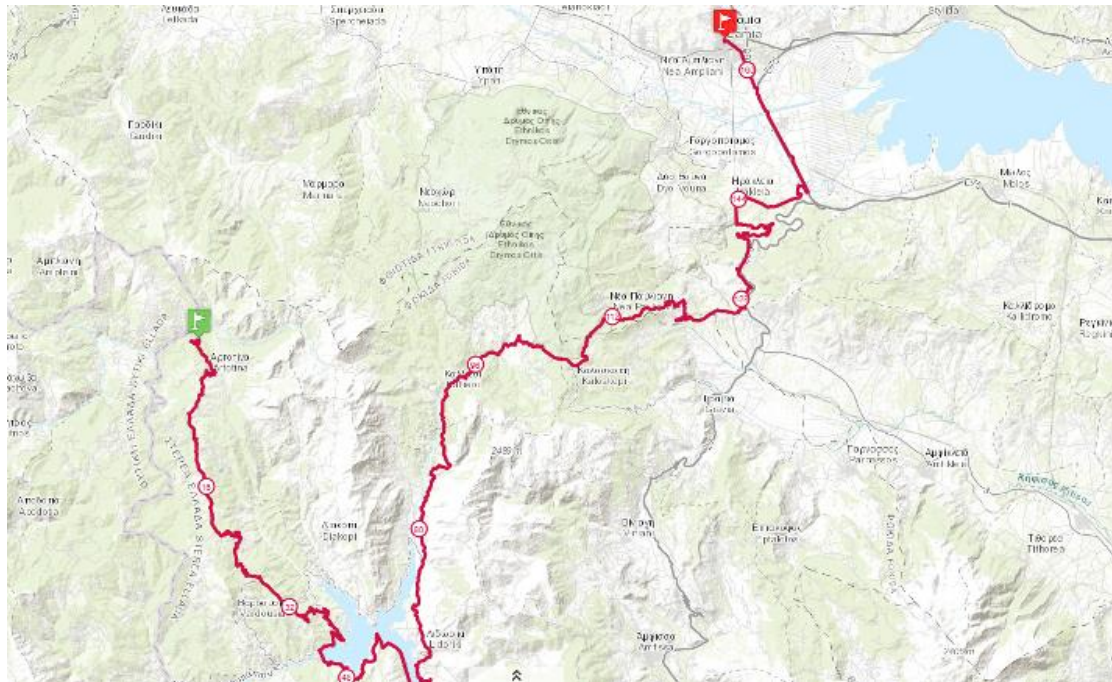
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΑΓΩΝΑ 162 χλμ / 100 μιλίων

- Απόσταση: 100 μίλια (162 χλμ.)

Η εκκίνηση θα δοθεί στο ιστορικό Μοναστήρι του Αγίου Ιωάννου όπου μόνασε ο Αθανάσιος Διάκος στις 14:00 του Σαββάτου 21-8-2021. Στη συνέχεια οι αθλητές θα κινηθούν επί της ασφάλτινης επαρχιακής οδού, όπως αναλυτικά φαίνεται παρακάτω:

ΜΟΝΗ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ-ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΤΟΤΙΝΑΣ-ΠΕΝΤΑΓΙΟΙ-ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΟΚΚΙΝΟΥ-ΦΡΑΓΜΑ ΜΟΡΝΟΥ-ΛΕΥΚΑ-ΠΛΑΤΕΙΑ ΛΙΔΩΡΙΚΙΟΥ-ΛΕΥΚΑΔΙΤΙ-ΣΥΚΙΑ-ΣΤΡΩΜΗ-ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΑΥΛΙΑΝΗΣ-ΟΙΤΗ-ΣΚΑΜΝΟΣ-ΗΡΑΚΛΕΙΑ-ΔΑΜΑΣΤΑ-ΑΛΑΜΑΝΑ-ΑΝΘΗΛΗ-ΛΑΜΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΙΑΚΟΥ). Διευκρινίζεται ότι η διαδρομή από το χωριό ΣΚΑΜΝΟΣ προς ΛΑΜΙΑ, ακολουθεί την παλαιά επαρχιακή οδό ΛΑΜΙΑΣ-ΑΜΦΙΣΣΑΣ μέχρι ΑΛΑΜΑΝΑ ΚΑΙ ακολούθως την παράπλευρη της εθνικής οδού προς ΑΝΘΗΛΗ-ΛΑΜΙΑ.

Στο παρατιθέμενο παρακάτω πίνακα ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ (ΣΤΑΝ) – ΟΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ, φαίνονται λεπτομερώς οι θέσεις των σταθμών ανεφοδιασμού, καθώς και οι χρόνοι ανοίγματος και κλεισίματος ενός εκάστου.



ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ (ΣΤΑΝ) – ΟΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ

ΧΩΡΙΟ-ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΧΛΜ ΘΕΣΗ	ΥΨΟΜΕΤΡΟ	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	ΟΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ	ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΤΑΝ	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΣΤΑΝ
ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ	0	1010		ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 14:00		
ΑΡΤΟΤΙΝΑ	4,5	1120			14:15	14:45
ΜΕΛΑΝΑ ΛΙΘΑΡΙΑ	13	1490			14:55	15:40
ΠΡΑΤΑ ΛΑΚΟΣ	19	120			15:30	16:25
ΠΕΝΤΑΓΙΟΙ	24,5	905			16:00	17:10
"ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ"	29,5	1090			16:15	17:50
ΚΟΚΚΙΝΟΣ	35,5	840	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	4:45:00 (ΣΑΒΒΑΤΟ 18:45)	16:45	4:45:00 (ΣΑΒΒΑΤΟ 18:45)
ΦΡΑΓΜΑ ΜΟΡΝΟΥ	49,5	400			17:30	20:50
ΞΩΚΛΗΣΙ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ	59	420			18:15	22:10
ΛΕΥΚΑ	68	440			19:00	23:40
ΛΙΔΩΡΙΚΙ	74,5	530	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	10:30 (ΚΥΡΙΑΚΗ 00:30)	20:00	10:30 (ΚΥΡΙΑΚΗ 00:30)
ΛΕΥΚΑΔΙΤΙ	85,5	620			20:55	2:30
ΣΥΚΙΑ	91	720			21:20	3:30
ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΜΟΥΣΟΥΝΙΤΣΑ	97,5	760			21:55	4:25
ΣΤΡΩΜΗ	103	805		15:15 (ΚΥΡΙΑΚΗ 05:15)	22:20	15:15 (ΚΥΡΙΑΚΗ 05:15)
ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	109	1210			23:00	6:30
ΠΑΥΛΙΑΝΗ	116	931	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	17:30 (ΚΥΡΙΑΚΗ 07:30)	23:50	17:30 (ΚΥΡΙΑΚΗ 07:30)
ΟΙΤΗ	124,5	690			0:40	9:00
ΣΚΑΜΝΟΣ	133	550		20:30 (ΚΥΡΙΑΚΗ 10:30)	1:15	20:30 (ΚΥΡΙΑΚΗ 10:30)
ΒΕΝΖΙΝΑΔΙΚΟ	137	580			1:35	11:00
ΗΡΑΚΛΕΙΑ	149	30	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	23:30 (ΚΥΡΙΑΚΗ 13:30)	2:30	23:30 (ΚΥΡΙΑΚΗ 13:30)
ΔΑΜΑΣΤΑ	154	25			3:00	14:30
ΑΝΘΗΛΗ	160	5			3:30	15:40
ΛΑΜΙΑ	167	80		27 (ΚΥΡΙΑΚΗ 17:00)	4:00	27 (ΚΥΡΙΑΚΗ 17:00)

**Αγώνας 2 - 50 Km, Θετικής υψομετρικής διαφοράς: + 900 μ.,
Γραβιά – Λαμία (22.8.2022)**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ 50 χλμ

Κυριακή 22 Αυγούστου 2021

06:00 Αναχώρηση λεωφορείων από την Λαμία με προορισμό την Γραβιά Φωκίδας

07:00 Άφιξη λεωφορείων στην Γραβιά Φωκίδας

08:00 Εκκίνηση αγώνα 50χλμ από την Γραβιά.

11:00 Υποδοχή πρώτων αθλητών αγώνα 50χλμ. στην Λαμία (Πλατεία Αθ. Διάκου).

17:00 Πέρας τερματισμών και έναρξη εκδήλωσης απονομών.

17:15 Απονομές αγώνα 50χλμ. (Αν επιτρέπονται από τις υγειονομικές συνθήκες)

17:30 Απονομές αγώνα 100μιλίων (Αν επιτρέπονται από τις υγειονομικές συνθήκες)

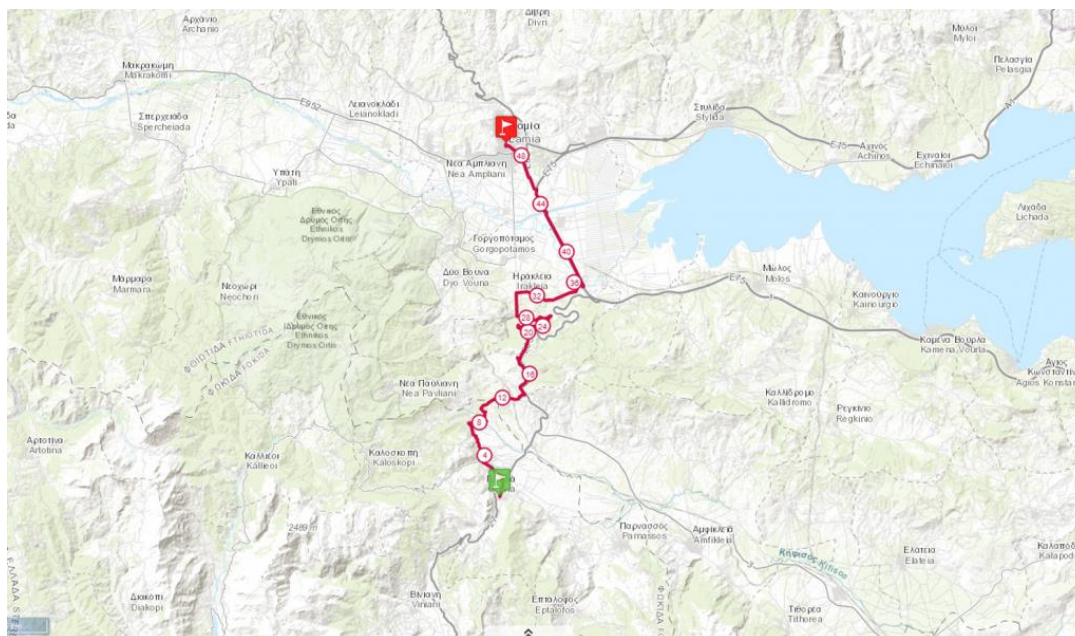
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΑΓΩΝΑ 50 χλμ

- **Απόσταση: 50 χλμ - Μικρή διαδρομή μεγάλης όμως ιστορικής σημασίας!**

Η εκκίνηση θα δοθεί στην ιστορική Γραβιά την Κυριακή στις 08:00. Στη συνέχεια οι αθλητές θα κινηθούν επί της ασφάλτινης επαρχιακής οδού, όπως αναλυτικά φαίνεται παρακάτω:

ΧΑΝΙ ΓΡΑΒΙΑΣ-ΚΑΣΤΕΛΙΑ-ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ-ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΜΕ ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΠΑΥΛΙΑΝΗΣ-ΛΑΜΙΑΣ και στη συνέχεια ενοποιείται και ακολουθεί τη διαδρομή του αγώνα των 100 μιλίων, ταυτόχρονα με αυτόν.

Στον παρατιθέμενο παρακάτω πίνακα ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ (ΣΤΑΝ) – ΟΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ, φαίνονται λεπτομερώς οι θέσεις των σταθμών ανεφοδιασμού, καθώς και οι χρόνοι ανοίγματος και κλεισίματος ενός εκάστου.



ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ (ΣΤΑΝ) – ΟΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ

	ΧΩΡΙΟ- ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΧΛΜ ΘΕΣΗ	ΥΨΟΜΕΤΡΟ	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	ΤΡΟΦΗ	ΥΔΡΟΔΟΣΙΑ	ΟΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 09:00
ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΓΡΑΒΙΑ	0				ΝΕΡΟ	
1ος ΣΤΑΘΜΟΣ	ΚΑΣΤΕΛΛΙΑ	3,5	430		ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΝΕΡΟ	
2ος ΣΤΑΘΜΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑΣ	6,5	530		ΜΠΙΣΚΟΤΑ- ΑΛΜΥΡΑ & ΓΛΥΚΑ ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ-	ΝΕΡΟ	
3ος ΣΤΑΘΜΟΣ	ΣΚΑΜΝΟΣ	15	550		ΤΟΣΤ- ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ- ΜΕΛΙ	ΝΕΡΟ- COCA COLA	2 (ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00)
4ος ΣΤΑΘΜΟΣ	ΒΕΝΖΙΝΑΔΙΚΟ	18,5	580		ΜΠΙΣΚΟΤΑ- ΑΛΜΥΡΑ & ΓΛΥΚΑ ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ-	ΝΕΡΟ	
5ος ΣΤΑΘΜΟΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΑ	30,5	30	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	ΤΟΣΤ- ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ- ΜΕΛΙ	ΝΕΡΟ- ΙΣΟΤΟΝΙΚΟ- COCA COLA	4:20 (ΚΥΡΙΑΚΗ 13:20)
6ος ΣΤΑΘΜΟΣ	ΔΑΜΑΣΤΑ	34,5	25		ΜΠΙΣΚΟΤΑ- ΑΛΜΥΡΑ & ΓΛΥΚΑ	ΝΕΡΟ	
7ος ΣΤΑΘΜΟΣ	ΑΝΘΗΛΗ	42	5		ΜΠΙΣΚΟΤΑ- ΑΛΜΥΡΑ & ΓΛΥΚΑ	ΝΕΡΟ- COCA COLA	
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	ΛΑΜΙΑ	49,5	80		ΓΕΥΜΑ		7 (ΚΥΡΙΑΚΗ 16:00)