



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ελευθεροεπαγγελματιών
Παιδιάτρων σε συνεργασία με την ΚΕΔΕ



ενημερώνει και εμβολιάζει παιδιά σε 10
απομακρυσμένους δήμους ανά την Ελλάδα

Οργάνωση



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΟ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ



Κεντρική Ένωση
Δήμων Ελλάδας

Με την Ευγενική Υποστήριξη



Αγαπητοί γονείς και μέλη της κοινότητας

Καθώς διανύουμε αυτούς τους δύσκολους καιρούς, είναι σημαντικό να δώσουμε προτεραιότητα στην υγεία και την ασφάλειά μας, αλλά κυρίως στην ασφάλεια της υγείας των παιδιών μας. Με τους εμβολιασμούς των παιδιών μας, λόγω της πανδημίας, να έχουν καθυστερήσει ανησυχητικά, είναι πολύ σημαντικό να εκπαιδευτούμε για τους τρόπους προστασίας των εαυτών μας και των αγαπημένων μας αυτών προσώπων.

Βρισκόμαστε σήμερα ανάμεσά σας για να σας παρουσιάσουμε την δράση «ΟΜΠΡΕΛΑ». Μια δράση, που επικεντρώνεται στη σημασία του εμβολιασμού, ειδικά για τον ιό HPV, τον COVID-19 και τη μηνιγγίτιδα. Αυτές οι ασθένειες μπορεί να έχουν σοβαρές, ακόμη και θανατηφόρες συνέπειες. Με την σημαντική αυτή δράση μας θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι η κοινότητά σας θα είναι καλά ενημερωμένη σχετικά με τα οφέλη του εμβολιασμού, αλλά κυρίως θέλουμε τα παιδιά σας να είναι εμβολιασμένα για τα πολύ σοβαρά αυτά νοσήματα.

Επιλέξαμε να επισκεφτούμε δέκα δήμους σε όλη την Ελλάδα. Επιλέξαμε δήμους που υπάρχει ανισότητα πρόσβασης σε παιδιατρικές δομές και όπου η πληροφόρηση για θέματα υγείας και εμβολιασμών είναι εξαιρετικά δύσκολη.

Μέσω αυτής της εκστρατείας, στοχεύουμε να παρέχουμε πληροφορίες σχετικά με τον εμβολιασμό, να αντιμετωπίσουμε τις συνήθειες παρανοήσεις και να σας ενθαρρύνουμε να αναλάβετε δράση για την προστασία των παιδιών σας μέσω του εμβολιασμού. Πιστεύουμε ότι, συνεργαζόμενοι, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια ασφαλέστερη και υγιέστερη κοινότητα για όλους.

Για τον λόγο αυτό επιθυμούμε, για όσους από εσάς θέλετε, να ελέγξουμε την κατάσταση εμβολιασμού των παιδιών σας και στην συνέχεια συνταγογραφώντας εμβόλια, που έχουν καθυστερήσει ή δεν έχουν γίνει, να τα εμβολιάσουμε.

Σας καλώ όλους να συμμετάσχετε μαζί μας σε αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία. Ας ενωθούμε για να προστατεύσουμε τα παιδιά μας, σε μια κοινότητα που θα είναι υγιής και ασφαλής για όλους κάτω από την «ΟΜΠΡΕΛΑ» των εμβολιασμών.

Σας ευχαριστώ

Κωνσταντίνος Ι Νταλούκας
Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας
Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων



Η υγεία είναι το υπέρτατο αγαθό για τους ανθρώπους. Ως εκ τούτου, δράσεις που προάγουν το μοναδικό αυτό αγαθό είναι πάντα καλοδεχούμενες και άξιες υποστήριξης. Η Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, κάνουμε από κοινού ένα πρώτο, ουσιαστικό βήμα προκειμένου να ενδυναμώσουμε την υγεία σε απομακρυσμένους Δήμους της χώρας. Πρόκειται ουσιαστικά για μια ενημερωτική εκστρατεία πανελλαδικής εμβέλειας με θέμα την Υγεία και ως ΚΕΔΕ, θα συμβάλλουμε να φτάσει το μήνυμα της δράσης αυτής και στον πιο απομακρυσμένο Δήμο της Ελλάδας.

Ως πρόεδρος της ΚΕΔΕ, νιώθω ιδιαίτερη χαρά που θα συμβάλλουμε με αυτό τον τρόπο στη διάδοση της επιστημονικής γνώσης, την οποία εμείς δεν κατέχουμε, ωστόσο επιδιώκουμε να γίνουμε αρωγοί της πληροφορίας που άνθρωποι με επιστημονική κατάρτιση, όπως οι γιατροί της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, θα μεταφέρουν σε απομακρυσμένες περιοχές της χώρας.

Γνωρίζοντας τη λειτουργία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και τις μεγάλες ανάγκες που υπάρχουν ειδικά σε μικρούς, νησιωτικούς και ορεινούς Δήμους, με ταπεινότητα αλλά και σιγουριά πιστεύουμε πως η δράση αυτή θα παράξει ουσιαστικά αποτελέσματα για τους πολίτες.

Η Υγεία είναι κάτι πολύ περισσότερο από όσα η λέξη σημαίνει, καθώς αποτελεί τον πυρήνα της ευημερίας σε μια κοινωνία. Οι πολίτες της χώρας δικαιούνται στον απόλυτο βαθμό κάθε προσπάθεια που μπορεί να συνδράμει στον αγώνα τους να αντιμετωπίσουν σημαντικά προβλήματα που τους βαραίνουν. Μια ευθύνη που ως Τοπική Αυτοδιοίκηση την έχουμε ηθικά αποδεχθεί ως καθήκον μας και όχι ως υποχρέωση.

Χαιρετίζω την συνεργασία μας με την Ομοσπονδία και εύχομαι στους επιστήμονες που την απαρτίζουν να κάνουν το μέγιστο δυνατό προς όφελος της κοινωνίας μας.

Με εκτίμηση,

Δημήτρης Παπαστεργίου
Πρόεδρος ΚΕΔΕ Δήμαρχος Τρικκαίων



Οι έφηβοι και οι νεαροί ενήλικες είναι συνήθως ασυμπτωματικοί φορείς του παθογόνου και θεωρούνται αυτοί που **κυρίως το διασπείρουν**. Πρέπει να δίνεται προτεραιότητα στον εμβολιασμό τους έναντι της νόσου καθώς αποτελούν **ομάδα αυξημένου κινδύνου** λόγω των κοινωνικών συνηθειών τους: Φιλί, Κάπνισμα, Συνωστισμός (μπαρ, συναυλίες, φεστιβαλ), Διαμονή σε εστίες, στρατός, κατασκήνωση

Διεισδυτική μηνιγγιτιδοκοκκική νόσος

Οι έφηβοι αποτελούν ομάδα αυξημένου κινδύνου για τον μηνιγγιτιδόκοκκο

0–8 ώρες

Συμπτώματα γριπώδους συνδρομής: Η διεισδυτική μηνιγγιτιδοκοκκική νόσος είναι πυρετός, πονοκέφαλος, ναυτία, έμετος απρόβλεπτη και μπορεί εντός **24 ωρών** από την έναρξη των συμπτωμάτων να οδηγήσει σε θάνατο.

9–12 ώρες

Μειωμένη όρεξη, ναυτία, έμετος Η εισαγωγή στο νοσοκομείο γίνεται κατά μέσο όρο σε **19 ώρες** από την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων

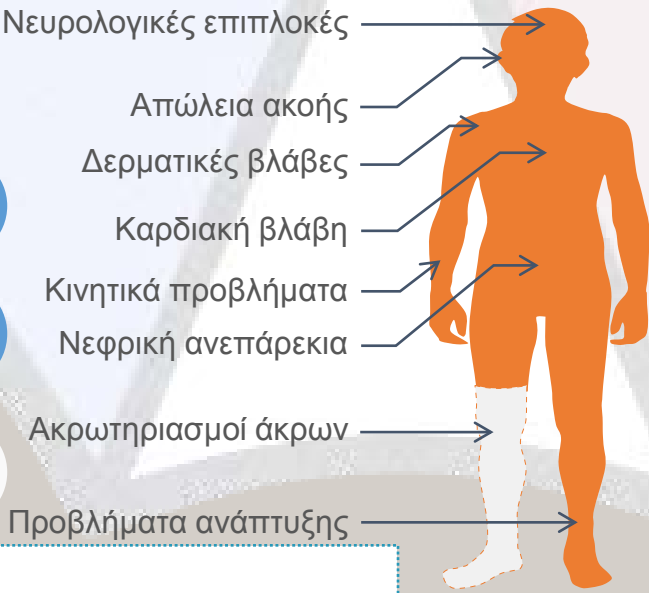
13–16 ώρες

Υπνηλία, δυσκολία στην αναπνοή, αυχενική δυσκαμψία

16+ ώρες

Εξάνθημα, φωτοφóβια, σύγχυση

Επιπλοκές της νόσου

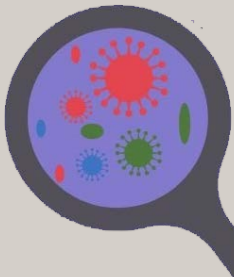


~1 στους 5 επιζώντες ασθενείς θα εμφανίσουν μακροχρόνιες επιπλοκές³

~1 στα 10 περιστατικά θα καταλήξουν ακόμα και αν λάβουν κατάλληλη αγωγή¹

Το 50% των κρουσμάτων μπορεί να είναι θανατηφόρο χωρίς την κατάλληλη θεραπεία²

Εμβολιασμός
Ο καλύτερος τρόπος να προληφθεί η μηνιγγίτιδα είναι ο εμβολιασμός.
Τα εμβόλια μηνιγγιτιδοκόκκου με τα οποία εμβολιάζουμε τα παιδιά μας, προστατεύουν αποτελεσματικά από τις 4 συχνότερες οροομάδες (ACYW) του μικροβίου, γι' αυτό και έχουμε σημαντική μείωση της εμφάνισής τους τα τελευταία χρόνια.
Η οροομάδα έναντι της οποίας μερικά χρόνια πριν δεν υπήρχε αποτελεσματικό εμβόλιο ήταν η οροομάδα B, η οποία προκαλεί το 75-90% των περιπτώσεων μηνιγγιτιδοκοκκικής μηνιγγίτιδας και σηψαιμίας στη χώρα μας. Όμως, εδώ και μερικά χρόνια καλύφθηκε και για τη χώρα μας το κενό αυτό, με την έλευση δύο εμβολίων κατά του μηνιγγιτιδοκόκκου B, που προστατεύουν τα παιδιά από την ηλικία των 2 μηνών και μετά.



Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων

Ο εμβολιασμός HPV συστήνεται για αγόρια και κορίτσια στην ηλικία 9–11 ετών. Σε περίπτωση που ο εμβολιασμός δεν γίνει στη συνιστώμενη ηλικία, μπορεί να γίνει αναπλήρωση έως την ηλικία των 18 ετών. Επισημαίνεται ότι **το εμβόλιο HPV αποζημιώνεται πλήρως σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 15-18 ετών μέχρι 31.12.2024**. Ο περιορισμός στην αποζημίωση δεν αφορά τις ομάδες αυξημένου κινδύνου.

Ομάδα DNA ιών (πάνω από 100 τύπους) που προσβάλλουν τα επιθηλιακά κύτταρα του δέρματος, Προσώπου, Χεριών και ποδιών, τους βλεννογόνους, της κεφαλής και του τραχήλου, των γεννητικών οργάνων και του πρωκτού. Κάποιοι τύποι (6, 11) προκαλούν καλοήθεις όγκους που ονομάζονται θηλώματα (κονδυλώματα). Κάποιοι άλλοι τύποι (16, 18) μπορεί να οδηγήσουν στην δημιουργία καρκίνων.

Κάντε ΤΩΡΑ το εμβόλιο στα παιδιά και προστατέψτε τα από τον καρκίνο!!

Δεδομένα για την Ελλάδα

~ **697 νέα** περιστατικά ετησίως καρκίνου τραχήλου της μήτρας
~ **282** περιστατικά **πεθαίνουν** ετησίως
3^η πιο συχνή αιτία θανάτου στις γυναίκες 15-44 ετών
10^η πιο συχνή αιτία καρκίνου στις γυναίκες

Χαρακτηριστικά του ιού

Η μόλυνση δεν εμφανίζει συμπτωματολογία. Δεν κάνει πυρετό, φαγούρα ή πόνο ώστε να γίνει αντιληπτή. Οι περισσότεροι που μολύνονται γίνονται καλά από μόνοι τους. Στην πραγματικότητα μπορεί να μην έχεις ιδέα ότι κόλλησες τον ιό, μέχρι που να βγάλεις κονδυλώματα ή να έχεις ένα μη φυσιολογικό test.

ΕΠΕ: εμβολιασμός έναντι του HPV (22/3/22)

- Συστήνεται για **αγόρια και κορίτσια** στην ηλικία **9-11** ετών. Αν καθυστερήσει, αναπλήρωση μέχρι 18 ετών.
- **Θα αποζημιώνεται πλήρως σε αγόρια και κορίτσια 15-18 ετών μέχρι 31.12.24** (ο περιορισμός δεν ισχύει για ομάδες υψηλού κινδύνου).
- **< 15 ετών:** 2 δόσεις (0, 6 μήνες). Αν μεσοδιάστημα < 5 μηνών τότε και 3^η δόση μετά ≥ 3 μήνες.
- **≥ 15 ετών:** 3 δόσεις (0, 1-2, 6 μήνες).
- Σε ομάδες αυξημένου κινδύνου, εμβολιασμός έναντι του HPV σε κορίτσια και αγόρια, **9-26 ετών**, με 3 δόσεις (0, 1-2, 6 μήνες).



ΑΣΦΑΛΕΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ

ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Sars Cov-2

Ελληνικά δεδομένα για νοσηλείες παιδιών και εφήβων

Μέχρι σήμερα στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί πάνω από 1εκ κρούσματα σε παιδιά 0-17 ετών (~20% των κρουσμάτων)

77 παιδιά (~1% των νοσηλευόμενων) έχουν εισαχθεί σε ΜΕΘ

11 παιδιά έχουν χάσει τη ζωή τους

Περισσότερα από 8000 παιδιά είχαν εισαχθεί στο νοσοκομείο μέχρι και τον Μάρτιο του 2023

1 στα 100 παιδιά ηλικίας 0-4 ετών έχει εισαχθεί στο νοσοκομείο λόγω της COVID-19

Συστάσεις εμβολιασμού (Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών)

Ηλικιακή Ομάδα	Εμβόλια	Βασικός εμβολιασμός	1 ^η Αναμνηστική	2 ^η Αναμνηστική
Γενικός Πληθυσμός				
6 Μηνών – 4 Ετών	Pfizer 6M – 4E (COMIRNATY)	1 ^η δόση → 2 ^η δόση → 3 ^η δόση	Δεν έχει εγκριθεί	Δεν έχει εγκριθεί
5 – 11 ετών	Pfizer Παιδιατρικό (COMIRNATY) (Για ηλικίες 5 έως <12 ετών)	1 ^η δόση → 2 ^η δόση	Έχει εγκριθεί μόνο για ομάδες αυξημένου κινδύνου (Πίνακας 2)	Δεν έχει εγκριθεί
12 – 17 ετών	Pfizer (Μονοδόνημα, Διόνημα Επικαιροποιημένο) ή Moderna (SPIKEVAX)	1 ^η δόση → 2 ^η δόση	Έχει εγκριθεί μόνο για ομάδες αυξημένου κινδύνου (Πίνακας 2)	Έχει εγκριθεί μόνο για ομάδες αυξημένου κινδύνου (Πίνακας 2)

Η νόσος στα παιδιά

Το κλινικό εύρος της νόσου ποικίλει από **ασυμπτωματικό** έως και **απειλητικό για την ζωή**

ΠΑΙΔΙΑ

Ασυμπτωματική λοίμωξη : 15-42 %

U.S.A

- ✓ 66% ασυμπτωματική
- ✓ 27 % μέτριας βαρύτητας
- ✓ 5% σοβαρή (πνευμονία, γαστρεντερίτιδα, αφυδάτωση)
- ✓ 2% πολύ σοβαρή (I.C.U & μηχανική υποστήριξη της αναπνοής)



Ας ενωθούμε για να **προστατεύσουμε** τα **παιδιά** μας, σε μια **κοινότητα** που θα είναι **υγιής & ασφαλής** για όλους κάτω από την **«ΟΜΠΡΕΛΑ»** των εμβολιασμών.



μπρέλα

Τα εμβόλια είναι **απαραίτητα εργαλεία** για την **πρόληψη** εστιών μολυσματικών ασθενειών και εκτιμάται ότι **σώζουν εκατομμύρια ζωές** κάθε χρόνο

Η εξέταση των παιδιών, η
συνταγογράφηση των εμβολίων
και ο εμβολιασμός θα γίνει
εντελώς ΔΩΡΕΑΝ.

Ο εμβολιασμός των παιδιών έχει εξαιρετικά μεγάλη **αξία** και σημασία για τα ίδια **τα παιδιά** αλλά και για την **δημόσια υγεία**



Συνεργαζόμενοι, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια **ασφαλέστερη** και **υγιέστερη** κοινότητα για όλους

Διασφαλίστε ότι **η κοινότητά σας** θα είναι καλά **ενημερωμένη** σχετικά με τα οφέλη του εμβολιασμού, αλλά κυρίως **τα παιδιά σας να είναι εμβολιασμένα** για τα πολύ σοβαρά νοσήματα.

Οργάνωση



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΟ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ



Κεντρική Ένωση
Δήμων Ελλάδας

Με την Ευγενική Υποστήριξη

