



"Υποστήριξη εργαζομένων στην πρώτη γραμμή"

www.frontline-covid19.com

Οι περισσότεροι άνθρωποι βιώνουν αυξημένα επίπεδα άγχους κατά τη διάρκεια μιας κρίσης, όπως στην περίπτωση της πανδημίας του COVID-19. Επιπλέον, πολλοί εργαζόμενοι αντιμετωπίζουν πρωτόγνωρες προκλήσεις, δουλεύοντας εντατικά σε πολύ δύσκολες συνθήκες.

Οι εργαζόμενοι στην πρώτη γραμμή είναι περισσότερο εκτεθειμένοι, όχι μόνο στον κορωναιό, αλλά και στις επιπτώσεις που η πανδημία και η διαχείρισή της έχει συνολικά στη ζωή μας.

Αυτό σημαίνει ότι η υποστήριξή τους είναι απαραίτητη ώστε να είναι σε θέση:

- ✓ να διαχειρίζονται τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της πανδημίας στον εαυτό και την οικογένειά τους,
- ✓ να αντιμετωπίζουν κατάλληλα αυτούς και αυτές που φροντίζουν και υποστηρίζουν.

Ο Συν-ειρμός ΑμΚΕ Κοιν. Αλληλεγγύης (www.syn-eirmos.gr) με τη μονάδα ψυχικής υγείας Βαβέλ, και οι συνεργάτες τους από την Ελλάδα και το εξωτερικό, υλοποιούν δράσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης προσφέροντας τις ακόλουθες υπηρεσίες σε υγειονομικούς και άλλους εργαζόμενους στην πρώτη γραμμή.

- ✚ Πρόσβαση σε χρήσιμα εργαλεία, συνεντεύξεις με ειδικούς, έρευνες για τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της πανδημίας στην ιστοσελίδα του προγράμματος:

www.frontline-covid19.com

- ✚ Διαδικτυακά σεμινάρια για τη γνωριμία των συμμετεχόντων με βασικές ψυχοκοινωνικές διεξότητες, την κατανόηση και ενεργοποίηση των ατομικών προστατευτικών μηχανισμών και στρατηγικών αντιμετώπισης προκλήσεων.

<http://www.youtube.com/channel/UCMLky0qVfw17BNkfxlcoBCw>

- ✚ Δωρεάν ψυχοκοινωνική και συναισθηματική στήριξη σε υγειονομικό προσωπικό και άλλους εργαζομένους από εξειδικευμένους ψυχολόγους. Αποστολή αιτημάτων:

info@frontline-covid19.com

Το έργο υλοποιείται με την υποστήριξη των HumanRights360 / Foundation Open Society Institute / Open Society Foundations