



Σωματείο Εργαζομένων
Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας
και Κέντρων Υγείας
Έτος Ίδρυσης 1983
Παπασοπούλου Τέρμα
Τ.Κ. 35100 - Λαμία
Τηλ. 2231356591 FAX 2231023063
email:somatiolamias@gmail.com

Τα Νέα της Υγείας

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΛΑΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Δ.Σ. ΚΑΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ - ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ Γ.Ν. ΛΑΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΤΟΣ: 2ο - ΑΡ. ΦΥΛΟΥ: 8ο ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2019 ΤΙΜΗ ΦΥΛΟΥ: ΔΩΡΕΑΝ

Βάλ' το μπροστά τους με συντομία ώστε να το διαβάσουν ξεκάθαρα ώστε να το καταλάβουν*
με εικόνες ώστε να το θυμούνται* και με ακρίβεια ώστε να καθοδηγούνται από το φως του.*
Joseph Pulitzer, 1847-1911, Αμερικανός εκδότης

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΟΤΗΤΑ - ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ;

Ξημερώματα 4 Απριλίου 2019. Τα αποτελέσματα των εκλογών για το νέο Δ.Σ του Σωματείου καθώς και για τους αντιπροσώπους του Νομαρχιακού Τμήματος της Α.Δ.Ε.Δ.Υ έχουν αναδείξει την **συμμετοχή των συναδέλφων**, ως τον μεγάλο νικητή της εκλογικής διαδικασίας. Από τα 619 εγγεγραμμένα μέλη του Σωματείου συμμετείχαν στην εκλογική διαδικασία τα 485 (συμμετοχή: 78%). Θεωρώ ότι είναι άκρως εντυπωσιακό το ποσοστό συμμετοχής στην συγκεκριμένη εκλογική διαδικασία λαμβάνοντας μάλιστα υπόψη ότι βρισκόμαστε σε μια εποχή που **το συνδικαλιστικό κίνημα βάλλεται πανταχόθεν**. Τι μπορεί άραγε να σημαίνει αυτό το υψηλό ποσοστό συμμετοχής; Ο καθένας προσπαθεί να ερμηνεύσει το συγκεκριμένο δεδομένο με διαφορετικό τρόπο. Κάποιοι «συνωμοσιολόγοι» θα πουν ότι «δούλεψαν» διάφοροι μηχανισμοί (;) προκειμένου οι συνάδελφοι να συμμετάσχουν μαζικά στην διαδικασία. Κάποιοι άλλοι θα πουν ότι η αυξημένη συμμετοχή ήταν αποτέλεσμα του έντονου προεκλογικού κλίματος. Ο καθένας τελικά ερμηνεύει το κάθε γεγονός κατά το δοκούν.



Τετάρτη 3 Απριλίου 2019.
Εκλογές για το νέο Δ.Σ του Σωματείου
καθώς και για τους αντιπροσώπους
του Νομαρχιακού Τμήματος της Α.Δ.Ε.Δ.Υ.

Έχω την εντύπωση πάντως ότι το συγκεκριμένο γεγονός είναι αποτέλεσμα και κάποιων άλλων παραγόντων. Μήπως οι συνάδελφοι συμμετείχαν μαζικά γιατί ήθελαν να **επιβραβεύσουν την προσπάθεια κάποιων για την μέχρι τώρα συνδικαλιστική τους παρουσία**; Μήπως ήθελαν να **επιβραβεύσουν μια νέα συνδικαλιστική λογική και ένα νέο ύφος και ήθος** που σιγά σιγά διαμορφώνεται τα τελευταία χρόνια και **συμπαρασύρει παλιές συνδικαλιστικές ιδεοληψίες**; Οι συνθήκες έχουν αλλάξει (μειώσεις μισθών, περιορισμός εργασιακών κεκτημένων, εφαρμογή μνημονιακών πολιτικών) και οι εργαζόμενοι δεν πείθονται από συνδικαλιστικές τακτικές του παρελθόντος. Οι προσπάθειες κάποιων να δυναμιτίσουν το προεκλογικό κλίμα με τακτικές που θύμιζαν άλλες εποχές πιθανόν οδήγησε τους συναδέλφους να συμμετάσχουν μαζικά και να αποδείξουν στην πράξη ότι **οι εργαζόμενοι δεν έχουν ανάγκη από έναν ξύλινο λόγο και από κινήσεις εντυπωσιασμού αλλά από ουσιαστικές παρεμβάσεις** που θα λύσουν τα προβλήματα της κα-

(Συνέχεια στη σελ.2)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2019-21

Συναδέλφισσες και συνάδελφοι,

Το νέο Δ.Σ του Σωματείου Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και των Κέντρων Υγείας, το οποίο αναδείχτηκε από την εκλογική διαδικασία της 3ης Απριλίου 2019, αναλαμβάνει την **ευθύνη της διοίκησης του Σωματείου σε μια πολύ δύσκολη περίοδο**.

Η υποχρηματοδότηση του Ε.Σ.Υ και οι μειωμένες αποδοχές όλων των υγειονομικών υπαλλήλων, σε συνδυασμό με τις συνεχείς αλλαγές στο συνταξιοδοτικό και με την υποστελέχωση, δημιουργούν ένα εκρηκτικό κλίμα στον νευραλγικό χώρο της υγείας με άμεση συνέπεια να αναγκαζόμαστε να λειτουργήσουμε ΕΝΩΤΙΚΑ, προκειμένου να είμαστε άκρως **αποτελεσματικοί στις διεκδικήσεις μας**. Άλλωστε μας ενώνουν τα **προβλήματα** του εργασιακού μας χώρου και οι αυξημένες **ανάγκες** των συναδέλφων.

Την διετία 2019-21 οφείλουμε να ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΜΕ για μια σειρά από ζητήματα που μας απασχολούν. Ειδικότερα:

Α) ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΥΛΙΚΟΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΔΟΜΗΣ, ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΑΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΧΩΡΟΥ:

Είναι αναγκαίο να συνεχίσουμε να παρεμβαίνουμε στη Διοίκηση, προκειμένου η προσπάθεια **αναβάθμισης της υλικοτεχνικής-κτηριακής υποδομής** του Γ.Ν. Λαμίας, να είναι συνεχής. Σύμφωνα με τον σχεδιασμό της Διοίκησης και του Υπουργείου Υγείας (Νέος Οργανισμός προς έγκριση) θα επέλθουν αλλαγές **που θα επηρεάσουν τη δομή του κτιριακού συγκροτήματος του Γ.Ν. Λαμίας**. Οφείλουμε να είμαστε σε εγρήγορση προκειμένου ο σχεδιασμός του Υπουργείου και της Διοίκησης να μην επιφέρει περισσότερα προβλήματα από αυτά που πρόκειται να λύσει.

(Συνέχεια στη σελ.2)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2019-21

(Συνέχεια από τη σελ. 1)

Επιπλέον πρέπει να επιμείνουμε στη **βελτίωση του περιβάλλοντος χώρου** (π.χ χώροι στάθμευσης) προκειμένου να βελτιωθεί, εν τέλει, η καθημερινότητά μας. Τέλος, είναι απαραίτητο να πιέσουμε την Διοίκηση ώστε οποιοσδήποτε **αλλαγές στην υλικοτεχνική υποδομή και στις κτιριακές εγκαταστάσεις, να συνάδουν με την αύξηση του εξειδικευμένου μόνιμου προσωπικού**. Έτσι θα αποφευχθεί το φαινόμενο ύπαρξης υλικοτεχνικής υποδομής υψηλής τεχνολογίας χωρίς το αντίστοιχο εξειδικευμένο προσωπικό.

Β) ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΜΟΝΙΜΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ:

Η προσπάθεια του Υπουργείου Υγείας να αντιμετωπίσει τις ανάγκες σε προσωπικό με προσλήψεις εργαζομένων με διαφορετικές σχέσεις εργασίας (συμβάσεις ΟΑΕΔ, επικουρικό προσωπικό) αποτελεί μια «πρόχειρη» λύση στο πρόβλημα της **υποστελέχωσης**. Οφείλουμε να προσδιορίζουμε αδιάκοπα και προς όλες τις κατευθύνσεις πως η **μοναδική αξιόπιστη λύση σε αυτό το πρόβλημα είναι οι προσλήψεις μόνιμου προσωπικού**.

Γ) ΠΛΗΡΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ-ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ-ΑΞΙΟΚΡΑΤΙΑ:

Προκειμένου να εξασφαλίζονται σωστές και ασφαλείς συνθήκες εργασίας είναι απαραίτητο να συνεχίσουμε να επιμένουμε στην **πλήρη εφαρμογή του εργατικού δικαίου** (π.χ νομοθεσία για τις άδειες, για τα **ρεπό**, για την εφαρμογή του **ωραρίου**, για την διατήρηση του **ανθυγιεινού επιδόματος**, για την **ένταξη μας στα Β.Α.Ε**) στην εφαρμογή του νόμου για τις **κρίσεις ανώτερων και ανώτατων στελεχών** και στην εφαρμογή της σχετικής νομοθεσίας προκειμένου να σταματήσει το φαινόμενο από μια μεγάλη μερίδα εργαζομένων, της **άσκησης αλλότριων και πολλαπλών καθηκόντων**.

Δ) ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ:

Κύριο μέλημά μας οφείλουμε να είναι, η ασφάλεια και η προστασία των συναδέλφων. Σε αυτήν την βάση είναι απαραίτητο να συνεχίζουμε να τονίζουμε την αναγκαιότητα βελτίωσης όλων των **μέτρων προστασίας και ασφάλειας των εργαζομένων και αύξησης του προσωπικού ασφαλείας-φύλαξης**.

Ε) ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:

Οι αυξημένες ανάγκες των εργαζομένων επιβάλλουν την **τροποποίηση του καταστατικού** του Συλλόγου. Είναι απαραίτητο όλοι οι **εργαζόμενοι** να γίνουν συμμετοχοί σε αυτή την προσπάθεια αναβάθμισης προκειμένου το Σωματείο να είναι πλήρως λειτουργικό και εναρμονισμένο με τις νέες συνθήκες που επικρατούν στα εργασιακά-συνδικαλιστικά δρώμενα. Επιπλέον θα συνεχιστεί η **επικοινωνιακή πολιτική** (site, σελίδα facebook, εφημερίδα) του Σωματείου προκειμένου όλοι οι εργαζόμενοι να λαμβάνουν **υπεύθυνη, έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση**. Τέλος θα συνεχιστούν οι **επαφές με όλους τους διοικητικούς-θεσμικούς παράγοντες εντός και εκτός Γ.Ν. Λαμίας προκειμένου να κοινοποιούνται όλα τα εργασιακά θέματα και να αναζητούνται λύσεις**.

ΣΤ) ΕΞΩΡΑΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ:

Οι κοινωνικές δράσεις-παρεμβάσεις θα συνεχιστούν προκειμένου να αποδεικνύεται έμπρακτα η **δυναμική του Σωματείου στην τοπική κοινωνία**. Επιπλέον θα συνεχιστεί η έντονη **πολιτιστική-εξωραϊστική δραστηριότητα** (χοροεσπερίδες, εκδρομές κλπ) μιας και αυτή συμβάλλει στη σύσφιξη των σχέσεων των μελών του Σωματείου.

Συναδέλφισσες και συνάδελφοι,

Στην νέα διετία 2019-21 που τώρα αρχίζει, το νεοεκλεγμένο

Δ.Σ, όπως προαναφέραμε, θα βρεθεί αντιμέτωπο με πάρα πολλά, δύσκολα και σοβαρά προβλήματα. Γι αυτό θεωρούμε ότι δεν αρκεί ένα **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ και ΔΙΕΚΔΙΚΗΤΙΚΟ Δ.Σ**. Επιβάλλεται πάνω απ όλα η **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ και η ΕΝΟΤΗΤΑ ΟΛΩΝ** καθώς και η **ΣΤΑΘΕΡΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ και ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ, για νέες ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙΣ και ΑΝΑΤΡΟΠΗ** όλων όσων μας έχουν επιβληθεί.

Γι αυτούς τους λόγους και όχι μόνον, πρώτη προτεραιότητα και βασική μας επιδίωξη είναι να γίνουν **ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΝΕΡΓΑ και ΣΥΜΜΕΤΟΧΑ σε ΟΛΕΣ τις ΔΡΑΣΕΙΣ και τις ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ, τις ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ του Σωματείου μας, προκειμένου ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ** να δώσουμε τον αγώνα και να διεκδικήσουμε τις λύσεις στα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε. Για την επίτευξη αυτού του πολύ σημαντικού για εμάς στόχου, που είναι άκρως αναγκαίος και απαραίτητος για την αγωνιστική πορεία του Σωματείου μας, θα καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια, έτσι ώστε **ΑΜΕΣΑ με ΕΠΑΦΕΣ**, να πετύχουμε την **ΕΝΕΡΓΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΛΩΝ σε ΟΛΕΣ τις ΔΡΑΣΕΙΣ** του Σωματείου μας.

Καλούμε όλους τους Συναδέλφους - Εργαζόμενους, να ξεκινήσουμε την νέα μας θητεία **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ-ΜΑΖΙΚΑ και ΕΝΩΤΙΚΑ, ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑΣ ΟΛΟΙ σε ΟΛΕΣ τις ΔΡΑΣΕΙΣ** του Σωματείου μας.

Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ;

(Συνέχεια από τη σελ. 1)

Θημερινότητάς τους και παράλληλα θα στέλνουν ξεκάθαρο μήνυμα στην πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας ότι **ο υγειονομικός λειτουργός αξίζει καλύτερης τύχης**. Τελικά είναι **νομοτελειακώς δεδομένο ότι υπερισχύει η δημιουργική παραγωγική διαδικασία της στείρας μηδενιστικής αντιπολιτευτικής τακτικής**.

Η 4η Απριλίου λοιπόν μας βρίσκει όλους κερδισμένους. Γιατί η μαζική συμμετοχή στέλνει μήνυμα αισιοδοξίας ότι **το συνδικαλιστικό κίνημα έχει λόγο ύπαρξης**. Η μαζική συμμετοχή μας δίνει **δύναμη και κουράγιο ώστε, με ενότητα και αλληλεγγύη, να συνεχίσουμε να διεκδικούμε τα δίκαια μας**.

Η νέα διετία 2019-21 είναι μια περίοδος προκλήσεων. Θεωρώ ότι περισσότερο από ποτέ, επιβάλλεται να αγωνιζόμαστε για να διαμορφώνουμε τις συνθήκες. Δυστυχώς με βάση τις αποφάσεις που έχουν ληφθεί, **οι προβλέψεις για τα εργασιακά δεδομένα είναι εξαιρετικά δυσοίωτες**. Οι μισθολογικές περικοπές, το συνταξιοδοτικό και οι περιορισμοί στις προσλήψεις μόνιμου και εξειδικευμένου προσωπικού δημιουργούν εκρηκτικό κλίμα στον ευαίσθητο χώρο της Υγείας. Οφείλουμε να συνεχίσουμε τον αγώνα για **αναβάθμιση της υλικοτεχνικής-κτιριακής υποδομής, για προσλήψεις μόνιμου προσωπικού, για πλήρη εφαρμογή του εργατικού δικαίου για δικαιοσύνη και αξιοκρατία και για ασφάλεια και προστασία των συναδέλφων**. Με αυτόν τον τρόπο θα τιμήσουμε όλους όσους συμμετείχαν στην εκλογική διαδικασία της 3ης Απριλίου. Με την **συνέχεια των διεκδικήσεων και με αταλάντευτη την πίστη ότι ο αγώνας για μια δημόσια δωρεάν Υγεία θα δικαιωθεί. Το αξίζουν οι Εργαζόμενοι σε όλες τις υγειονομικές υπηρεσίες αλλά και όλοι οι σκληρά φορολογούμενοι πολίτες**.

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΔΡΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΑΠΟ 1/1/2019 ΕΩΣ ΚΑΙ 31/3/2019

Το Δ.Σ του Σωματείου Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και των Κέντρων Υγείας από 1/1/2019 έως και 31/3/2019, επιδόθηκε σε μια σειρά δράσεων με σκοπό την ενημέρωση όλων των φορέων που σχετίζονται με θέματα υγείας, επί συγκεκριμένων προβλημάτων των εργαζομένων.

Το Σωματείο Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και των Κέντρων Υγείας συναντήθηκε με τον Περιφερειάρχη Περ. Ενότητας Ευβοίας και υποψήφιο περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδας κύριο Σπανό Φ. (15/2/2019).

Επιπλέον, για το θέμα των δικαστικών διεκδικήσεων των επιδομάτων-δύρων 2013-2018, το Δ.Σ του Σωματείου διευκόλυνε τους εργαζόμενους στις διαδικασίες δικαστικής

διεκδίκησης για τα επιδόματα-δώρα της περιόδου 2017-2018 (6-8/2/2019, 14-15/2/2019)

Στα πλαίσια της ενημέρωσης των μελών και των πολιτών, το Δ.Σ του Σωματείου αποφάσισε την έκδοση του 7ου φύλλου της εφημερίδας του Σωματείου «Τα Νέα της Υγείας» (10/1/2019).

Το Σωματείο παρενέβη για το θέμα της μη εφαρμογής του νομικού πλαισίου που διέπει τις διαδικασίες της συγκρότησης επιτροπών σε διαγωνισμούς για τις προμήθειες υλικών. Για το συγκεκριμένο θέμα ενημερώθηκαν τα ενδιαφερόμενα μέλη σχετικά με την γνωμοδότηση της Νομικής Σύμβουλου του Σωματείου (30/1/2019).

Το Σωματείο συμμετείχε στις απεργιακές κινητοποιήσεις α) της Π.Ο.Ε.ΔΗ.Ν (14/3/19)

και β) της Α.Δ.Ε.Δ.Υ (17/1/2019, 6/2/2019, 8/3/2019,) και διαβίβασε ενημερωτικό σημείωμα στο Γραφείο Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού για το θέμα της συμμετοχής των εργαζομένων στην Απεργία-Αποχή από την αξιολόγηση έτους 2016 (Ν.4369/2016).

Στις 14/3/2019 πραγματοποιήθηκε εκλογοαπολογιστική Γενική Συνέλευση στην οποία εγκρίθηκε ο διοικητικός και οικονομικός απολογισμός του απερχόμενου Δ.Σ του Σωματείου και προκηρύχθηκε η εκλογική διαδικασία (3/4/2019) για την ανάδειξη νέου Δ.Σ καθώς και των αντιπροσώπων του Νομαρχιακού τμήματος της Α.Δ.Ε.Δ.Υ.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΩΜΑΗ

Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Δ.Σ (έως 13-3)

Τα τελευταία λόγια του Steve Jobs: Όταν η αυλαία πέφτει μόνο η Αγάπη μένει...

Ο Steve Jobs ήταν μάλλον ο πιο πετυχημένος επιχειρηματίας στον τομέα του. Έφυγε από την ζωή σε ηλικία 56 ετών, έπειτα από μακροχρόνια μάχη με τον καρκίνο. Ο άνθρωπος που άλλαξε την ιστορία των ηλεκτρονικών υπολογιστών, έπασχε από μία σπάνια μορφή όγκου του παγκρέατος.

Ο πρώην διευθύνων σύμβουλος, ο οποίος συνέδεσε το όνομά του με την εταιρεία, το iPhone και το iPad υπολογίζεται ως ένας από τους μεγαλύτερους διευθύνοντες συμβούλους της γενιάς του.

Η δημιουργική δουλειά του στην Apple που την δημιούργησε, κάποια στιγμή την άφησε και όταν πήγαινε προς την καταστροφή επανήλθε για να την οδηγήσει και πάλι στην κορφή της επιτυχίας τον έκανε την πιο χαρακτηριστική φιγούρα των καιρών μας. Το άνετο στυλ στις δημόσιες εμφανίσεις του, δημιούργησε επίσης ένα πετυχημένο πρότυπο. Ήταν όμως άτυχος. Στην καλύτερη στιγμή της ζωής του προσβλήθηκε από καρκίνο. Λίγο πριν πεθάνει έγραψε μια τελευταία επιστολή που αποτελεί και την παρακαταθήκη του.

Το δίδαγμα που πήρε από την ζωή.

«Έχω φτάσει στο απόγειο της επιτυχίας στον επιχειρηματικό κόσμο.»

«Στα μάτια των άλλων, η ζωή μου είναι η επιτομή της επιτυχίας.»

«Πέρα από τη δουλειά, δε βρίσκω ευχαρίστηση σε πολλά πράγματα. Ο πλούτος είναι το αποτέλεσμα της ζωής που έχω μάθει να ζω»

«Αυτή τη στιγμή, που βρίσκομαι ξαπλωμένος στο κρεβάτι του πόνου και αναπολώ όλη τη ζωή μου, συνειδητοποιώ ότι όλη η αναγνώριση και ο πλούτος που με έκαναν τόσο περήφανο, έχουν χάσει το νόημά τους, ενόψει του επικείμενου θανάτου.»



«Μέσα στο σκοτάδι, κοιτάζοντας τα πράσινα φώτα των μηχανημάτων υποστήριξης που με κρατούν στη ζωή και ακούγοντας τα βουητά τους, μπορώ να αισθανθώ την ανάσα του θεού του θανάτου να με πλησιάζει...»

«Έμαθα τώρα πια ότι όταν έχεις συγκεντρώσει επαρκή πλούτο για να περάσεις το υπόλοιπο της ζωής σου, θα πρέπει να αρχίσεις να ακολουθείς άλλα πράγματα που δεν έχουν σχέση με τον πλούτο ... Θα πρέπει να είναι κάτι πιο σημαντικό: Ίσως οι σχέσεις, ίσως η τέχνη ή το όνειρο που είχες όταν ήσουν παιδί ...»

«Το ασταμάτητο κυνήγι του πλούτου μετατρέπεται έναν άνθρωπο σε ένα διεστραμμένο ον, ακριβώς σαν κι εμένα.»

«Ο Θεός μας έδωσε τις αισθήσεις για μπορούμε να αισθανθούμε την αγάπη στην καρδιά όλων μας, και όχι τις αυταπάτες που επιφέρει ο πλούτος.»

«Τον πλούτο που έχω κερδίσει στη ζωή μου, δεν μπορώ να τον πάρω μαζί μου. Το μόνο που μπορώ να πάρω μαζί μου είναι οι αναμνήσεις που διακατέχονται από αγάπη. Αυτός είναι ο αληθινός πλούτος που θα ακολουθεί, θα σας συνοδεύει, και θα σας δίνει τη δύναμη και το φως για να συνεχίσετε.»

«Η αγάπη μπορεί να ταξιδέψει χιλιάδες μίλια. Η ζωή δεν έχει κανένα όριο. Πηγαίνετε όπου θέλετε να πάτε. Φτάστε εκεί που θέλετε να φτάσετε. Όλα βρίσκονται στην καρδιά σας και στα χέρια σας.»

«Ποιο είναι το πιο ακριβό κρεβάτι στο κόσμο; – «Το κρεβάτι του πόνου» ...»

«Μπορείτε να προσλάβετε κάποιον για να οδηγήσει το αυτοκίνητο για σας, να βγάλει χρήματα για σας, αλλά δεν μπορείτε να πληρώσετε κάποιον για να περάσει την ασθένεια σας για σας.»

«Τα υλικά πράγματα που χάνονται μπορεί να βρεθούν. Υπάρχει όμως ένα πράγμα που δεν μπορεί να βρεθεί όταν χάνεται – «Η ζωή».»

«Όταν ένα άτομο μπαίνει στο χειρουργείο, συνειδητοποιεί ότι υπάρχει ένα βιβλίο που δεν έχει ακόμη τελειώσει την ανάγνωση του- «Βιβλίο της Υγιούς Ζωής».»

«Σε οποιοδήποτε στάδιο της ζωής σας και αν βρίσκεστε τώρα, θα έρθει μια μέρα που η αυλαία θα πέσει.»

Δείτε αγάπη στην οικογένειά σας, στον σύντροφό σας και στους φίλους σας.

Να φέρεστε καλά στον εαυτό σας. Να αγαπάτε τους άλλους.

ΠΗΓΗ: meresparaxenes.

ΕΚ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΟΣ

-Λόγω της μακράς προεκλογικής περιόδου για την ανάδειξη του νέου Δ.Σ. και αντιπροσώπων Νομ. Τμ. Α.Δ.Ε.Δ.Υ., η έκδοση του 8ου φύλλου της εφημερίδας «ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ» (Ιανουάριος-Μάρτιος 2019), μετατέθηκε για τον Μάιο του 2019. Τα επόμενα τεύχη της εφημερίδας θα εκδοθούν κανονικά.

-Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον συνάδελφο, διοικητικό υπάλληλο, Πολύζο Γεώργιο που, ως επί το πλείστον, παραχωρεί από το προσωπικό του αρχείο το φωτογραφικό υλικό που δημοσιεύεται.

ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΤΑΜΙΑΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Νοσηλευτική θεωρία και πράξη

Οι θεωρίες συντάσσονται από τις έννοιες (και τους ορισμούς τους) και τις προτάσεις. Οι προτάσεις εξηγούν τις σχέσεις μεταξύ των εννοιών. Για παράδειγμα, η Nightingale πρότεινε μία ευεργετική σχέση μεταξύ του φρέσκου αέρα και της υγείας. Οι θεωρίες βασίζονται σε δηλωμένες υποθέσεις. Η θεωρία μπορεί να παρουσιαστεί ως ένα μοντέλο που δίνει ένα διάγραμμα ή ένα χάρτη του περιεχομένου της έννοιας.

Νοσηλευτική και νοσηλευτική θεωρία

Η νοσηλευτική αναφέρεται στη φροντίδα των ασθενών και των ετοιμοθάνατων. Αναφέρεται στο να δίνεις τη δυνατότητα στους ανθρώπους να διαχειριστούν μόνοι τους την υγεία τους. Παρέχουμε νοσηλευτική φροντίδα στους ασθενείς και η αρτιότητα των γνώσεών μας κρίνεται πάνω στην εκτέλεση αυτής φροντίδας. Θεωρούμαστε καλοί νοσηλευτές λόγω αυτών που κάνουμε και όχι λόγω αυτών που λέμε ότι κάνουμε.

Η θεωρία είναι μία δήλωση που έχει ως σκοπό να ερμηνεύσει ή να χαρακτηρίσει κάποιο φαινόμενο. Η νοσηλευτική θεωρία, συνεπώς, προσπαθεί να περιγράψει ή να εξηγήσει το φαινόμενο που καλείται νοσηλευτική. Η θεωρία είναι πάντα ένας ανεπαρκής τρόπος για να κατανοήσουμε ή να χαρακτηρίσουμε ένα φαινόμενο. Από την άλλη, το θεωρητικό πλαίσιο παρέχει την υποστήριξη για την αναζήτηση της κατάλληλης νοσηλευτικής διάγνωσης.

Η πλήρης νοσηλευτική θεωρία είναι αυτή που έχει πλαίσιο, περιεχόμενο, και διαδικασία. Για παράδειγμα, εάν οι νοσηλευτές θέλουν να επιτύχουν το κατάλληλο περιβάλλον για τον ασθενή, θα πρέπει να ακολουθούν θεωρίες που σχετίζονται με το περιβάλλον. Αυτές οι θεωρίες θα προσφέρουν στους νοσηλευτές το "χάρτη" ή τις κατευθυντήριες οδηγίες για το πώς να οργανώσουν το θάλαμο ώστε να προσφέρουν την καλύτερη φροντίδα για τον ασθενή.

Νοσηλευτική επιστήμη

Υπάρχει συνεχής διάλογος σχετικά με τη νοσηλευτική θεωρία και το τι συνιστά τη νοσηλευτική γνώση, όμως δεν έχουν εξαχθεί ακόμη οριστικά συμπεράσματα. Ιδανικά, η νοσηλευτική θεωρία θα πρέπει να παρέχει τις αρχές που υποστηρίζουν την πρακτική. Το κενό θεωρίας-πράξης είναι κάτι που γνωρίζουν καλά οι νοσηλευτές και η αρνητική του επίδραση είναι κάτι που βιώνουν στην καθημερινή τους πρακτική. Ωστόσο, σύμφωνα με το διάλογο σχετικά με τη θεωρία και την πρακτική, η αλήθεια βρίσκεται κάπου μεταξύ των δύο.

Πολύ συχνά, δίνεται υπερβολική έμφαση στη σημασία της θεωρίας στην πρακτική, και λιγότερη έμφαση στην κατανόηση της χρησιμότητας της πρακτικής στην αναπτυσσόμενη θεωρία. Συνεπώς, η θεωρία ορίζει την πρακτική, αλλά η πρακτική από μόνη της είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη θεωρητικών εννοιών στη νοσηλευτική. Ιστορικά, η νοσηλευτική θεωρία έχει βασιστεί και αναπτύχθει μαζί με την ιατρική γνώση και θεωρία.

ΥΦΑΝΤΗΣ ΑΡΗΣ

B. ΤΑΜΙΑΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Εξέταση αίματος ανιχνεύει τον καρκίνο σε 10 λεπτά

Ερευνητές του University of Queensland δημιούργησαν νέο τεστ που μπορεί να εντοπίσει την παρουσία ενός όγκου στο σώμα με βάση μοναδική νανοδομή DNA που φαίνεται να είναι κοινή σε όλα τα είδη καρκίνου.

Το νέο τεστ έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε, εύκολα και μη παρεμβατικά, να εντοπίζει τον καρκίνο από βιοψία ιστού εντός 10 λεπτών, αναλύοντας αλλαγές σε ομάδες μεθυλίου σε επίπεδο ολόκληρου γονιδιώματος.

Οι ομάδες μεθυλίου φάνηκε να είναι σημαντικά αλλαγμένες σε ασθενείς με καρκίνο. Η ομάδα παρατήρησε ότι απλώνονται στο γονιδίωμα των υγιών κυττάρων αλλά είναι παρούσες μόνο σε συγκεκριμένες περιοχές στο καρκινικό γονιδίωμα.

Με βάση την ανακάλυψη, οι ερευνητές σχεδίασαν τεστ χρησιμοποιώντας νανοσωματίδια χρυσού, που αλλάζουν χρώμα στην παρουσία τρισδιάστατων νανοδομών DNA καρκίνου.

Ο Καθηγητής Matt Trau, δήλωσε ότι η ανακάλυψη ότι καρκινικά μόρια DNA δημιουργούν εντελώς διαφορετικές τρισδιάστατες νανοδομές από κυκλοφορούν DNA ήταν σημαντικό βήμα που επέτρεψε εντελώς νέα προσέγγιση στον εντοπισμό καρκίνου χωρίς επεμβατική μέθοδο σε όλα τα είδη ιστού-και στο αίμα.

Αυτό οδήγησε στη δημιουργία οικονομικών και φορητών συσκευών εντοπισμού που θα μπορούσαν τελικά να χρησιμοποιηθούν ως διαγνωστικό όπλο, πιθανόν μέσω κινητού τηλεφώνου.

Όταν δοκιμάστηκε σε 200 ανθρώπινα δείγματα καρκίνου και φυσιολογικού DNA, η νέα διαγνωστική εξέταση ήταν ακριβής έως 90%.

Ο Trau σημείωσε ότι δεν γνωρίζουμε ακόμα αν το τεστ αποτελεί το ιερό δισκοπότηρο για όλα τα διαγνωστικά τεστ καρκίνου, αλλά φαίνεται ενδιαφέρον ως πολύ απλός παγκόσμιος δείκτης καρκίνου και έχει προσβάσιμη και οικονομική τεχνολογία που δεν χρειάζεται πολύπλοκο εξοπλισμό στο εργαστήριο.

Η τεχνολογία όμως, απαιτεί περαιτέρω ανάπτυξη, καθώς μπορεί να εντοπίσει μόνο την παρουσία καρκίνου αλλά όχι το είδος ή το στάδιο.

• latronet Πέμπτη 06 Δεκεμβρίου 2018

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΩΜΑΣ

Π.Ε. ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ Γ.Ν. ΛΑΜΙΑΣ

Μία μελέτη για τον ύπνο

Οι άνθρωποι που κοιμούνται λίγο κινδυνεύουν να πεθάνουν πρόωρα, εκτός και αν το σαββατοκύριακο το ρίχνουν πραγματικά στον ύπνο, σύμφωνα με μια νέα σουηδική επιστημονική έρευνα.

Η μελέτη δείχνει ότι είναι δυνατό να αναπληρωθεί ο χαμένος ύπνος και αυτό αντισταθμίζει τους κινδύνους για την υγεία.

Οι ερευνητές του Ιατρικού Ινστιτούτου Καρολίνσκα του Πανεπιστημίου της Στοκχόλμης, με επικεφαλής τον δρ. Τόρμπιερν 'Ακερστεντ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό για θέματα έρευνας ύπνου "Journal of Sleep Research", σύμφωνα με τη βρετανική «Γκάρντιαν», ανέλυ-

σαν στοιχεία για περισσότερους από 38.000 ανθρώπους, οι οποίοι παρακολούθηθηκαν για διάστημα έως 13 ετών.

Διαπιστώθηκε ότι όσα άτομα κάτω των 65 ετών κοιμούνταν το πολύ πέντε ώρες το βράδυ και τις επτά μέρες τις εβδομάδες, είχαν κατά μέσο όρο 65% μεγαλύτερη πιθανότητα να πεθάνουν πρόωρα, σε σχέση με όσους **κοιμούνταν έξι έως επτά ώρες καθημερινά.**

Όμως, δεν υπήρχε αυξημένος κίνδυνος πρόωρου θανάτου για όσους κοιμούνταν έως πέντε ώρες τις καθημερινές, εάν το σαββατοκύριακο (Παρασκευή και Σάββατο βράδυ) κοιμούνταν πάνω από οκτώ ώρες.

Από την άλλη, ο πολύς καθημερινός ύπνος δεν φαίνεται να κάνει καλό. Όσοι κοιμούνταν περισσότερες από **οκτώ ώρες** και τα επτά βράδια της εβδομάδας, είχαν κατά μέσο όρο 25% μεγαλύτερη πιθανότητα να πεθάνουν πρόωρα, σε σχέση με όσους κοιμούνταν έξι ή επτά ώρες καθημερινά.

Η μελέτη επιβεβαίωσε, επίσης, αυτό που είναι ήδη γνωστό για την τρίτη ηλικία (μετά τα 65), ότι όσο γερνάει κανείς, τόσο κοιμάται λιγότερο και τα σαββατοκύριακα.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΤΑΜΙΑΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ